



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"

**УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ**

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА ВТРЕТА
СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XII „а“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование**

Срок на обучение - 5 години

Форма на обучение - дневна

**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 28.08.2025 г.

I. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен			
		II Гимназиален етап			
		2025/2026			Общо
		XII а			XII а клас
	Учебни седмици	29	2	2	33
Раздел А – задължителни учебни часове					
I.	Общообразователна подготовка				
1.	Български език и литература	87			87
		3			
2.	Чужд език – Немски език	58			58
		2			
3.	Математика	58			58
		2			
4.	Гражданско образование	29			29
		1			
II.	Обща професионална подготовка				
1.	Чужд език по професията- английски	58			58
		2			
	Общо за раздел А	290			290
		10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове					
III.	Отраслова професионална подготовка				
1.	Теория на спортната тренировка	58			58
		2			
2.	Теория на физическото възпитание	58			58
		2			
3.	Педагогика	36			36
		2			
4.	Физиология на физическите упражнения	36			36
		2			
IV.	Специфична професионална подготовка				
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
		2			
2.	Управление на детско- юношеския спорт изпорта за високи спортни постижения	22			22
		2			
3.	Адаптирана физическа активност	22			22
		2			
4.	Спортна медицина и хигиена	36			36
		2			
5.	Спортен масаж	22			22
		2			
6.	Учебна практика:				
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	522			522
		18			
6.2	Спортен лагер		36		36
			18		
7.	Производствена практика	58		10	68
		2		5	
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. заспортен лагер	928	36	10	974
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1218	36	10	1264

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, /изм.ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“, професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XII а клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г.и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XII а клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в сряда и петък. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат ежеседмично - следобяд.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапенконтрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XII а клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Съгласно училищния учебен план в XII а клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XII а клас през учебната 2025/2026 г. е предвиден периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г. вкл.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"

УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА ВТРЕТА
СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XII „б“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование**
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Разпределение на предметите и
часовете

№		Образователна степен			
		II Гимназиален етап			
		2025/2026			Общо
		XII ^б			XII ^б клас
	Учебни седмици	29	2	2	33
Раздел А – задължителни учебни часове					
I.	Общообразователна подготовка				
1.	Български език и литература	87			87
		3			
2.	Чужд език – Немски език	58			58
		2			
3.	Математика	58			58
		2			
4.	Гражданско образование	29			29
		1			
II.	Обща професионална подготовка				
1.	Чужд език по професията- английски	58			58
		2			
	Общо за раздел А	290			290
		10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове					
III.	Отраслова професионална подготовка				
1.	Теория на спортната тренировка	58			58
		2			
2.	Теория на физическото възпитание	58			58
		2			
3.	Педагогика	36			36
		2			
4.	Физиология на физическите упражнения	36			36
		2			
IV.	Специфична професионална подготовка				
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
		2			
2.	Управление на детско- юношеския спорт испорта за високи спортни постижения	22			22
		2			
3.	Адаптирана физическа активност	22			22
		2			
4.	Спортна медицина и хигиена	36			36
		2			
5.	Спортен масаж	22			22
		2			
6.	Учебна практика:				
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	522			522
		18			
6.2	Спортен лагер		36		36
			18		
7.	Производствена практика	58		10	68
		2		5	
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. заспортен лагер	928	36	10	974
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1218	36	10	1264

ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12,ал.2,т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, /изм.ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник-треньор” от професия код 813100 „Помощник-треньор” от професионално направление код 813 „Спорт” за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XII б клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г.и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XII б клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в сряда и петък. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, , която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат ежеседмично - следобяд.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XII б клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Съгласно училищния учебен план в XII б клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XII б клас през учебната 2025/2026 г. е предвиден периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г. вкл.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"

**УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ**

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА ВТРЕТА
СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XII „в“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 28.08.2025 г.

№		Образователна степен			
		II Гимназиален етап			
		2025/2026			Общо
		XII ^В			XII ^В клас
	Учебни седмици	29	2	2	33
Раздел А – задължителни учебни часове					
I.	Общообразователна подготовка				
1.	Български език и литература	87			87
		3			
2.	Чужд език – Немски език	58			58
		2			
3.	Математика	58			58
		2			
4.	Гражданско образование	29			29
		1			
II.	Обща професионална подготовка				
1.	Чужд език по професията- английски	58			58
		2			
	Общо за раздел А	290			290
		10			
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове					
III.	Отраслова професионална подготовка				
1.	Теория на спортната тренировка	58			58
		2			
2.	Теория на физическото възпитание	58			58
		2			
3.	Педагогика	36			36
		2			
4.	Физиология на физическите упражнения	36			36
		2			
IV.	Специфична професионална подготовка				
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	58			58
		2			
2.	Управление на детско- юношеския спорт испорта за високи спортни постижения	22			22
		2			
3.	Адаптирана физическа активност	22			22
		2			
4.	Спортна медицина и хигиена	36			36
		2			
5.	Спортен масаж	22			22
		2			
6.	Учебна практика:				
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	522			522
		18			
6.2	Спортен лагер		36		36
			18		
7.	Производствена практика	58		10	68
		2		5	
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. заспортен лагер	928	36	10	974
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1218	36	10	1264

III. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал.2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, /изм.ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XII в клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г. и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 33 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 13 учебни седмици, от които 2 седмици за производствена практика.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XII в клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в сряда и петък. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал.3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, , която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат ежеседмично - следобяд.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. за учебния план всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XII в клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение №5 към чл.11, ал.3 от Наредба №13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Съгласно училищния учебен план в XII в клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XII в клас през учебната 2025/2026 г. е предвиден периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г. вкл.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.