



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ **"СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"**

УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН **НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ** **„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ**

ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА В
ТРЕТА СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „а“ клас през учебната 2025/ 2026 година

Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12/ 28.08.2025 г.

I. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		2025/2026		Общо
		XI ^a		XI ^a клас
	Учебни седмици	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията- английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
6.2	Спортен лагер		36	36
			18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1476	36	1512

I. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение № 10 към чл.12, ал. 2, т. 10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, изм. ДВ, бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник треньор“, от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XI^a клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г.и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XI^a клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат седмично – след обяд.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни, по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица се включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XI^a клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл.11, ал.3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Според училищния учебен план в XI^a клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията– английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XI^a клас през учебната 2025/2026 година е предвиден в периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"

УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА ВТРЕТА
СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „б“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование**
Срок на обучение - 5 години
Форма на обучение - дневна
**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12/28.08.2025 г.

I. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		2025/2026		Общо
		XI б		XI ^б клас
	Учебни седмици	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове				
I.	Общобразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията- английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
6.2	Спортен лагер		36	36
			18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. заспортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1476	36	1512

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл.12, ал. 2, т.10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“ от професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XI^б клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г. и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XI^б клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат ежеседмично - следобед.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица се включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XI^б клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл.11, ал.3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Според училищния учебен план в XI^б клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XI^б клас през учебната 2025/2026 година е предвиден в периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.



57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ "СВ. НАУМ ОХРИДСКИ"

**УТВЪРДИЛ:
ГЕОРГИ СЕИЗОВ
ДИРЕКТОР НА
57 СУ „СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“
СОФИЯ**

УЧИЛИЩЕН УЧЕБЕН ПЛАН

НА 57 СПОРТНО УЧИЛИЩЕ

„СВ. НАУМ ОХРИДСКИ“, СОФИЯ

**ЗА ПРОФЕСИОНАЛНО ОБРАЗОВАНИЕ ПО РАМКОВА ПРОГРАМА ВТРЕТА
СТЕПЕН НА ПРОФЕСИОНАЛНА КВАЛИФИКАЦИЯ**

СПЕЦИАЛНОСТ:	код 8131001	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИЯ:	код 813100	„ПОМОЩНИК-ТРЕНЬОР“
ПРОФЕСИОНАЛНО НАПРАВЛЕНИЕ:	код 813	„СПОРТ“

за учениците в XI „в“ клас през учебната 2025/ 2026 година

**Входящо образователно
равнище - завършено основно
образование**

Срок на обучение - 5 години

Форма на обучение - дневна

**Изходящо образователно
равнище – завършен XII клас**

Училищният учебен план е приет на Педагогически съвет с Протокол № 12 от 28.08.2025 г.

I. РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА ПРЕДМЕТИТЕ И ЧАСОВЕТЕ

№		Образователна степен		
		II Гимназиален етап		
		2025/2026		Общо
		XI ^B		XI ^B клас
	Учебни седмици	36	2	38
Раздел А – задължителни учебни часове				
I.	Общообразователна подготовка			
1.	Български език и литература	108		108
		3		
2.	Чужд език – Немски език	72		72
		2		
3.	Математика	72		72
		2		
4.	Гражданско образование	36		36
		1		
II.	Обща професионална подготовка			
1.	Чужд език по професията- английски	72		72
		2		
	Общо за раздел А	360		360
		10		
Раздел Б - избираеми учебни часове + Раздел В - факултативни учебни часове				
III.	Отраслова професионална подготовка			
1.	Теория на спортната тренировка	54		54
		1,5		
2.	Теория на физическото възпитание	36		36
		1		
3.	Педагогика	36		36
		1		
4.	Анатомия на човека	72		72
		2		
5.	Нормативно-правна уредба на физическото възпитание и спорт в Република България	36		36
		1		
IV.	Специфична професионална подготовка			
1.	Теория и методика на спортната подготовка по вид спорт	54		54
		1,5		
2.	Биомеханика и биомеханичен анализ на физическите упражнения	36		36
		1		
3.	Биохимия на физическите упражнения	36		36
		1		
4.	Теория и методика на кондиционната подготовка	36		36
		1		
5.	Спортна психология	36		36
		1		
6.	Учебна практика:			
6.1	Спортна подготовка по вид спорт	648		648
		18		
6.2	Спортен лагер		36	36
			18	
7.	Производствена практика	36		36
		1		
V.	Общо за раздел Б+ раздел В, в т.ч. за спортен лагер	1116	36	1152
VI.	Общо за раздел А+раздел Б +раздел В	1476	36	1512

II. ПОЯСНИТЕЛНИ БЕЛЕЖКИ

1. Училищният учебен план е разработен съгласно чл. 94 от Закон за предучилищното и училищното образование, въз основа на Рамков учебен план за общо и професионално образование в спортните (Приложение №10 към чл. 12, ал. 2, т. 10 от Наредба № 4 от 30.11.2015 г. за учебния план, изм. ДВ.бр.73 от 25.08.2023 г.) и съобразно Типов учебен план за вариант В8 по специалност код 8131001 „Помощник-треньор“, професия код 813100 „Помощник-треньор“ от професионално направление код 813 „Спорт“ за професионално образование с придобиване на трета степен на професионална квалификация в спортните училища, дневна форма на обучение с прием след завършено основно образование, изменен със заповед № РД 09-2023 от 25.08.2023 г. на министъра на образованието и науката.
2. Училищният учебен план за XI^в клас за учебната 2025/2026 г. е приет на заседание на Педагогическия съвет с протокол № 12/28.08.2025 г. и съгласуван с Обществения съвет с протокол № 3/28.08.2025 г.
3. Учебната година е с продължителност дванадесет месеца и започва на 01.09.2025 г. Учебният процес е разпределен в 38 учебни седмици, както следва: I срок - 20 учебни седмици, от които две учебни седмици за спортен лагер и II срок - 18 учебни седмици.
4. Учебните часове, предоставени за учебна практика се използват за изучаване на учебния предмет спортна подготовка по вид спорт.
5. За учениците от XI^в клас за учебната 2025/2026 г. производствената практика се провежда по учебна програма и график, утвърдени със заповед на директора в ден сряда. Учебната програма и графикът се съгласуват с председателя на спортната организация, в която се провежда производствената практика.
6. Съгласно чл.102, ал. 3 от Закон за предучилищното и училищното образование, обучението по учебния план се осъществява при целодневна организация на учебния ден, която включва двуразов учебно-тренировъчен режим.
7. За активен отдих и възстановяване в резултат на тренировъчните натоварвания се определят 2 последователни учебни часа и се провеждат ежеседмично - следобед.
8. Съгласно чл. 14, ал. 5 от Наредба № 4/30.11.2015 г. всяка учебна седмица, освен часовете по специализирана подготовка за учебния план се включва и по един учебен час за организиране и провеждане на спортни дейности, който се използва за участие в спортни състезания, етапен контрол и първенства по вида спорт /спортна дисциплина/ категория. Същият се провежда като два или четири последователни учебни часа без почивка между тях, включително в почивните дни по график.
9. Съгласно чл. 92, ал. 2 от Закон за предучилищното и училищното образование всяка учебна седмица се включва и по един час на класа, който се използва за последователно развитие на класа, за патриотично възпитание и за изграждане на граждански компетентности, включително чрез ученическото самоуправление и се провежда, съгласно одобрено от РИОКОЗ седмично разписание.
10. Часовете по Безопасност на движението по пътищата за XI^в клас за учебната 2025/2026 г. се организират и провеждат в 1 учебен час годишно, разпределен по график утвърден от директора, съгласно Приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование.
11. Според училищния учебен план в XI^в клас за учебната 2025/2026 г. се изучава чужд език по професията – английски език и втори чужд език – немски език.
12. Спортният лагер за учениците от XI^в клас през учебната 2025/2026 година е предвиден в периода от 02.09.2025 г. до 12.09.2025 г. вкл.
13. Учениците могат да продължат своето обучение по избрания вид спорт/спортна дисциплина през ваканциите по план и програма на съответната спортна организация извън определеното с Училищния учебен план. Обучението се организира и провежда от спортната организация.

Училищният учебен план влиза в сила от 01.09.2025 г.